

LE PRIAPISME



ROFSED

LE PRIAPISME

Qu'est-ce que c'est ?

Le priapisme est une érection douloureuse, prolongée, indépendante de tout désir et rarement liée à l'activité sexuelle.

C'est une complication fréquente de la drépanocytose chez les adultes, les adolescents mais elle peut aussi survenir chez les enfants. Pourtant, elle est souvent prise en charge trop tardivement.

Quelle est la différence entre érection et priapisme ?

L'érection :

Une érection c'est lorsque beaucoup de sang arrive dans le pénis (on peut aussi dire sexe ou zizi) : le pénis gonfle et durcit. Il est normal d'avoir des érections, cela arrive à tout âge (même chez le bébé), à tout moment, souvent le matin au réveil. L'érection peut être involontaire ou arriver lors d'une stimulation sexuelle. Elle n'est jamais douloureuse.

Le priapisme :

Chez les personnes atteintes de drépanocytose, il arrive que cette érection soit douloureuse et persistante, c'est le priapisme.

En effet, le sang peut rester bloqué dans le pénis à cause des globules rouges falciformés (en forme de croissant) ce qui provoque la douleur.

Le priapisme peut être :

- **Intermittent** : le pénis reprend son aspect mou spontanément au bout de quelques minutes
- **Prolongé** : le priapisme persiste plus d'une demi-heure



Qu'est ce qui peut le provoquer ?

Le priapisme peut arriver sans cause particulière, à tout moment et plus particulièrement la nuit ou le matin au réveil, il peut être favorisé par :

- **La déshydratation**
- **L'alcool, le tabac, les drogues**
- **Les sous-vêtements et vêtements trop serrés**

Que faire pour soulager la douleur lors de la survenue d'un priapisme ?

Dès que le priapisme arrive :

- **Prévenir un adulte (mère, père, frère, sœur, amis, infirmière scolaire...)**
- **Boire beaucoup**
- **Prendre des médicaments contre la douleur (antalgique)**
- **Essayer d'uriner (faire pipi)**
- **Prendre une douche à l'eau tiède**
- **Faire des exercices musculaires des jambes (flexions des genoux, monter et descendre les escaliers...) afin d'aider le sang à circuler**
- **Si un traitement à domicile a déjà été prescrit pour le priapisme, le prendre**

» **Si cela dure depuis une heure :** aller aux urgences du centre hospitalier le plus proche qui contactera si nécessaire le médecin du centre de référence.

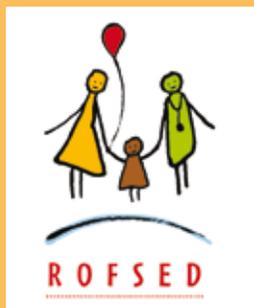


» Noter les différents épisodes de priapisme et leur durée.

Dans tous les cas en informer le médecin spécialiste de la drépanocytose, même si le priapisme s'est arrêté tout seul.

Quel est le risque si le priapisme ne cède pas ?

Si le priapisme dure trop longtemps et / ou survient trop souvent, il y a un risque d'impuissance (perte de la capacité d'érection de manière définitive). Ce risque est suffisamment important pour ne pas hésiter à en parler même si ce sujet n'est pas toujours facile à aborder, d'autant qu'il existe de multiples traitements efficaces.



Réseau **O**uest **F**rancilien de **S**oins des **E**nfants **D**répanocytaires

HÔPITAL NECKER - ENFANTS MALADES
149, RUE DE SÈVRES, 75743 PARIS CEDEX 15
Tel. 01 44 49 56 09 rofsed@wanadoo.fr

www.rofsed.fr

