



## Conseils spécifiques pour les enfants drépanocytaires

**Tout voyage à l'étranger avec des enfants drépanocytaires doit être précédé d'une consultation avec le médecin spécialisé dans la prise en charge de la drépanocytose au moins trois mois avant le départ. Une durée de séjour supérieure à un mois dans un pays ayant une couverture sanitaire non optimale n'est pas recommandée. Sur place, le centre hospitalier spécialisé doit être situé à moins d'une heure du lieu de résidence de l'enfant et de sa famille.**

### La consultation préalable au centre de référence permettra de :

- Évaluer la situation clinique du patient et les conditions du voyage pour l'autoriser ou non
- Mettre à jour le calendrier vaccinal
- Organiser les vaccins spécifiques au pays visité (coordonnées centres de vaccinations internationales)
- Communiquer les coordonnées du médecin spécialiste sur place

### Documents à apporter et trousse de voyage :



- Photocopie du carnet de santé des enfants
- Le dernier compte-rendu médical de l'enfant
- La dernière ordonnance et les médicaments (à garder en cabine)
- Le contrat d'assistance internationale avec rapatriement

### Vaccination :

#### Certains vaccins sont spécifiques de l'enfant drépanocytaire :

- Pneumocoque
- Hépatite B
- Grippe
- Méningocoque : vaccin méningococcique quadrivalent conjugué à partir de l'âge de 2 ans



## Conseils pendant le trajet en avion :

- Boire beaucoup
- Se déplacer souvent
- Se couvrir
- Prévention risques thromboemboliques : si problème circulatoire mettre des bas de contention
- Pour plus d'info : <http://rofsed.fr/media/animation/index.html>



## Règles hygiéno-diététiques : <http://rofsed.fr/media/animation/index.html>

- Hydratation abondante en particulier pendant les périodes de chaleur intense ou en voiture
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes et éviter l'exposition au soleil, prévoir une protection (vestimentaire et crème écran)
- Limiter l'activité physique si chaleur extrême
- Se couvrir en cas de climatisation
- Ne se baigner que dans une eau dont la température est supérieure à 25° et se sécher dès la sortie de l'eau



## Hygiène corporelle

Se laver souvent les mains avec du savon et plus particulièrement :

- Avant les repas ou de toucher les aliments
- Après le passage aux toilettes

Désinfecter la moindre plaie (*prévention particulière du risque de surinfection*)

En cas de diarrhée utiliser les solutés de réhydratation orale, connaître le régime anti-diarrhéique en fonction de l'âge (demander conseil au médecin traitant avant le départ). En cas de fièvre, malaise, piqûre ou morsure par des animaux venimeux (serpent, scolopendre, scorpion, poisson...) ou par un chien, un rat, une chauve-souris, un singe... consulter rapidement le médecin spécialiste de la drépanocytose dans le pays.

**Tout geste chirurgical urgent sur place doit être réalisé après avis du centre de référence dont les coordonnées auront été données avant le voyage. Éviter toute chirurgie non urgente sur place (ex : circoncision...).**

MAIRIE DE PARIS

DIRECTION DE L'AIDE SOCIALE,  
DE L'ENFANCE ET DE LA SANTÉ  
SOUS-DIRECTION DE LA SANTÉ



**ROFSED**

Réseau Ouest Francilien  
de Soins des Enfants Drépanocytaires

HOPITAL NECKER - ENFANTS MALADES  
149, RUE DE SÈVRES - 75743 PARIS CEDEX 15

TÉL. 01 44 49 56 09  
FAX 01 40 61 07 43  
[rofsed@wanadoo.fr](mailto:rofsed@wanadoo.fr)  
[www.rofsed.fr](http://www.rofsed.fr)